

M. Pytasz, T. Garbuliński, A. Kurbiel, M. Prażak: ELEKTROLITY I ODDZIAŁYWANIE MOCZU W ŚWIETLE DOŚWIADCZEŃ I ANALIZY STATYSTYCZNEJ.

Autorzy wykonali na sobie 33 doświadczenia, w których spożywali fosforany sodowe i potasowe I i II-rzędowe i badali po 0,5, 1, 2, 3 i 4 godz. ilość i pH moczu oraz stężenie Na, K, Ca, Cl, P, i CO₂. Stwierdzono, że podaż i nadmierne wydalanie potasu zmniejsza poziom sodu w moczu; natomiast o wiele mniejszy jest wpływ sodu na wydalanie potasu. Fosfor spożywanych soli był zatrzymywany w organizmie w znaczniejszym stopniu aniżeli sód, natomiast potas prawie w całości się wydalał. Wydalanie spożytych soli trwa długo (2—4 godz.), co dowodzi, że wnikają one najpierw do tkanek całego organizmu, a potem dopiero są wydalane. Wykazano, że w moczach lekko kwaśnych (ok. pH 6) i alkalicznych, obok fosforanów także węglany regulują oddziaływanie moczu. Ponadto spostrzeżono, że łatwiej jest zalkalizować mocz spożywaniem soli zasadowych, niż zakwasić podażą soli kwaśnych.